



Colegio : JUAN MOYA MORALES  
 Comuna : ÑUÑO A  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Junio 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Zanahoria Choclo   Trutro de Pollo Asado (CT) c/   Yogurt c/Pera	2 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Tomate   Porotos c/Riendas (LPR)	3	4
5 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croquetas de Pescado (PJP) c/   Ens. Papa Tomate   Pera Entera Nat	6 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Flan   Pur de Papas (Mitad)	7 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Garbanzos Guisados (L)   Manzana Entera Nat	8 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Arvejas   Fideos Tricolor   Huevo Revuelto (H) c/   Pera Entera Nat	9 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan blanco con Tomate organo   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Comp. Manzana   Ens. Repollo Zanahoria   Filete Pescado al Horno (PFP) c/	10	11
12 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Papa Tomate   Manzana Entera Nat   Mostachiolis en Salsa	13 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Zanahoria P. Verdes   Nugget de Pescado (PAPP) c/   Pera Entera Nat	14 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Kiwi Trozado   Porotos c/Riendas (LPR)	15 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Charquicón Mar y Tierra (CMAPMLG)   Ens. Repollo c/limn natural   Manzana Entera Nat	16 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Arroz a la Jardinera   Ens. Zapallito Zanahoria   Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Pera Entera Nat	17	18
19 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Agua   Ens. Porotos Verdes - Tomate   Fideos Ravioles   Flan   Salsa de Atun (PAPM) c/	20 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Repollo   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Papas Rsticas	21	22 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Jalea con Yogurt   Lentejas Guisadas	23 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Arroz con Mariscos (MPM)   Ens. Zapallito Zanahoria   Pera Entera Nat	24	25
26	27 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Zanahoria Choclo   Nugget de Pescado (PAPP) c/   Smola c/Leche	28 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Kiwi Trozado   Lentejas Guisadas	29 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Blanco con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Apio   Papas Rsticas   Yogurt c/Manzana	30 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Carne al Jugo (CC) c/   Ens. Repollo c/limn natural   Manzana Entera Nat   Mostachiolis en Salsa		