

Colegio : JUAN MOYA MORALES
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Septiembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Apio Espirales Zanahoria Huevo Revuelto (H) c/ Pera Entera Nat	2 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan blanco con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Perla Ens. Repollo Filetito de Pollo al Jugo (CF) c/ Kiwi Trozado	3	4
5 DESAYUNO: Kiwi Trozado Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Zanahoria Arvejas Jalea con Yogurt Nugget de Pescado (PAPPM) c/	6 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Entera Nat	7 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Ens. Repollo c/limon natural Fideos Tricolor Huevo Frito (H) c/ Kiwi Trozado	8 DESAYUNO: Huevo Revuelto Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Papas Rusticas Yogurt c/Manzana	9 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Espirales Zanahoria Filete Pangasius al Horno (PFP) c/ Pera Entera Nat	10	11
12 DESAYUNO: Huevo Revuelto Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Repollo Zanahoria Mostachiolis en Salsa Pera Entera Nat	13 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Apio Filetito de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Kiwi Trozado	14 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Entera Nat	15 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAFMLG) Ens. Repollo c/limon natural Jalea con Yogurt	16 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Duraznos en Conserva Ens. Tomate - Cebolla Papas Cocidas Trutto de Pollo Asado (CT) c/	17	18
19	20 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Líquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes Flan c/miel Mostachiolis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/	21 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Arroz Graneado Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Apio Pera Entera Nat	22 DESAYUNO: Kiwi Trozado Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla Garbanzos Guisados (L) Manzana Entera Nat	23 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Choclo arvejas Fideos Raviolos Yogurt c/Pera	24	25
26 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Ens. Repollo c/limon natural Pino de Atun Frio (PAPM) c/ Semola c/Leche y Miel	27 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Apio Lentejas Guisadas Manzana Entera Nat	28 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes Mejillones c/Fideos (MPM) Pera Entera Nat	29 DESAYUNO: Granola Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Arroz al Curry Ens. Repollo Naranja Entera Nat Trutto de Pollo Asado (CT) c/	30 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Zanahoria Arvejas Manzana Entera Nat Pure de Papas (Mitad)		