

Colegio : JUAN MOYA MORALES
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Julio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 DESAYUNO: Huevo Revuelto Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Repollo Espirales Zanahoria Manzana Entera Nat	2	3
4 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Perla Ens. Zanahoria Arvejas Flan c/miel Huevo Revuelto (H) c/	5 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Entera Nat	6 DESAYUNO: Huevo Revuelto Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Caldillo de Pescado (PFPM) Ens. Repollo c/limon natural Naranja Entera Nat	7 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Apio Choclo Papas Doradas Yogurt c/Pera	8 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Fideos Tricolor Manzana Entera Nat Sopa de Verduras Nat Trutro de Pollo Asado (CT) c/	9	10
11 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Ens. Repollo Fideos Tricolor Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Semola c/Leche y Miel	12 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Apio Choclo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Manzana Entera Nat Pure de Papas (Mitad)	13 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Tomate Jalea con Yogurt Porotos c/Riendas (LPR)	14 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Arroz Graneado Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Papa Choclo Arveja Naranja Entera Nat	15 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes Estofado de Cerdo (C) Pera Entera Nat	16	17
18 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Repollo Espirales Blancos Flan c/miel Nugget de Pescado (PAPPM) c/	19 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Charquican de Vacuno (CC) Ens. Apio Manzana Entera Nat	20 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Atun en salsa blanca (PAPM) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Fideos Raviolos Pera Entera Nat	21 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla Garbanzos Guisados (L) Manzana Entera Nat	22 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Ens. Choclo arvejas Filete Pangasius al Horno (PFPM) c/ Naranja Entera Nat Verduras Salteadas Invierno (V)	23	24
25 DESAYUNO: Pera Entera Nat Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Arroz Graneado Duraznos en Conserva Ens. Repollo c/limon natural Huevo Revuelto (H) c/	26 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Zanahoria P.Verdes Fideos Tricolor Semola c/Leche y Miel	27 DESAYUNO: Huevo Revuelto Leche Sabor Frutilla ALMUERZO: Ens. Apio Lentejas Guisadas Pure de Fruta	28 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Ens. Zanahoria Arvejas Mejillones c/Fideos (MPM) Pera Entera Nat	29 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Repollo Zanahoria Yogurt c/Manzana	30	31